

Verleihung der Schneverdinger Ehrennadel am 17. Dezember 2012 durch den Rat der Stadt Schneverdingen an Frau Helga Krienke

Helga Krienke war 1979 Gründungsmitglied der Schneverdinger Ortsgruppe der bundesweit tätigen Frauenselbsthilfe nach Krebs. Sie trat zunächst der Gruppe als „einfaches Mitglied“ bei, um sich bald aufgrund der gemachten Erfahrungen als Leiterin zur Verfügung zu stellen. Das war im Jahr 1981. Daraus sind inzwischen über 30 Jahre geworden.

Die Selbsthilfegruppe hat ein Punkteprogramm aufgestellt, wie die Hilfe der Patienten im Einzelnen aussehen soll. Dazu gehört es beispielsweise, die Angst vor Untersuchungen und Behandlungen zu überwinden, Hoffnung durch persönliche Erfahrungen zu geben, die Lebensqualität zu verbessern oder über soziale Hilfen wie Versicherungs- und Schwerbehindertenrecht zu informieren.

Helga Krienke betreut in der Ortsgruppe meist um die 40 Patienten. Davon sind es knapp 30, die aktiv mitmachen und einmal im Monat zu den Treffen kommen. Zu den Aktivitäten zählen Bastelnachmittage, Ernährungsberatungen mit Kochkursen und die Einladung zu Vorträgen von Ärzten und Krankenkassenberatern als Referenten. Auch die Geselligkeit in Form von Osterfrühstücken, Gartenfesten, Museums- und Eiscafébesuchen, Wanderungen, Ausflügen, Kutschfahrten und Weihnachtsfeiern hat ihren festen Platz im Jahr.

Bereits im Dezember 1997 wurde Helga Krienke mit der Verdienstmedaille des Verdienstordens der Bundesrepublik Deutschland ausgezeichnet.