

Friederike Langer

Friederike Langers Leidenschaft ist das Turnen. Seit 1993 ist sie als Übungsleiterin für die Trampolinturner (Mädchen und Jungen von 6 bis 15 Jahren) und das Leistungsturnen im TV Jahn Schneverdingen e. V. tätig. Sie ist im Besitz des Trainer C-Scheins Kunstturnen und ist ausgebildete Fachübungsleiterin. Ihre Leidenschaft für den Sport, gepaart mit dem nötigen Fachwissen und jahrzehntelanger Erfahrung gibt sie an die jungen Sportlerinnen und Sportler weiter. Dies spiegelt sich auch in den Leistungen ihrer „Schützlinge“ wider. Die Sportlerinnen und Sportler der Turnsparte werden seit Jahren für ihre herausragenden Leistungen bei der Sportlerehrung der Stadt Schneverdingen geehrt. Ihre Erfahrung als Trainerin bringt Friederike Langer auch seit 1998 als Kampf- und Schiedsrichterin im Turnen ein.

Seit 2004 ist sie für den Turnbezirk Lüneburg als Fachwartin Geräteturnen aktiv und Vorsitzende des Turnkreises Heidekreis.

Als erste Aufgabe nahm sie sich die Verbesserung der Kommunikation, u. a. durch Erstellung einer eigenen Internetpräsenz und die Aufwertung der Kreisturnfeste vor, um neben den sportlichen Aktivitäten als wichtiges Element die Außendarstellung zu stärken. Ein weiteres wichtiges Thema ist für sie die Zusammenarbeit zwischen dem Turnkreis und den Schulen. Auf Bundesebene ist der Wettbewerb „Jugend trainiert für Olympia“ beispielhaft. Fortbildungen der Übungsleiter und Trainer sowie Lehrgänge für Wettkampfrichter sind überhaupt eine ständige wichtige Aufgabe.

Unter der Leitung von Friederike Langer nahmen seit 2011 regelmäßig Sportgruppen an den Städtepartnerschaftsbegegnungen und Jugendbegegnungen mit den Partnerstädten Barlinek und Eksjö teil. Bei den Städtepartnerschaftsbegegnungen 2011 und 2014 beteiligte sich Friederike Langer mit einer Gruppe 9 bis 12-jähriger an den Jugendbegegnungen in Barlinek/Polen. Und auch bei den Jugendbegegnungen 2013 und 2016 mit Barlinek und Eksjö nahm sie mit einer Gruppe teil.

Friederike Langer war insgesamt 20 Jahre im Vorstand des Stadtjugendringes Schneverdingen aktiv. Von 2001 bis 2005 und von 2008 bis 2011 war sie Vorsitzende des Stadtjugendringes.

Darüber hinaus hat sie in der Zeit von 2001 bis 2018 die Schilderträger für den traditionellen Festumzug unseres jährlich stattfindenden Heideblütenfestes organisiert.